

УДК 615.1

## АССОРТИМЕНТЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ, КОТОРЫЕ ПРИМЕНЯЛИ ПЕРВЫЕ ВРАЧИ

К.С. Гузев<sup>1\*</sup>

**Резюме.** В работе представлены сведения о том, чем лечили своих пациентов две тысячи и более лет назад шумеры, врачи Египта, Древней Греции и Римской империи. Сделана попытка анализа ассортиментов лекарственных средств и технологических приёмов, применяемых врачами различных государств и культур. Установлено, что эти лекарства имели много общих черт и состояли из представителей растительного и животного царств, а также мира минералов. Технология приготовления лекарств состояла из простых операций, которые, однако, со временем совершенствовались. Большинство применяемых древними врачами лекарственных средств утратили своё значение, хотя некоторые из них актуальны и по сей день.

**Ключевые слова:** ассортимент лекарств, технология приготовления лекарств, преемственность медицинских знаний, история фармации.

### ASSORTMENTS OF DRUGS AND TECHNOLOGICAL RECEIVES, WHICH THE FIRST DOCTORS APPLIED

K.S. Guzev<sup>1\*</sup>

**Abstract.** The paper presents information on how the Sumerians, doctors of Egypt, Ancient Greece and the Roman Empire treated their patients two thousand years or more ago. An attempt is made to analyze the assortments of medicines and technological methods used by physicians of different states and cultures. It is established that they had many similarities and consisted of representatives of the vegetable and animal kingdoms, as well as the world of minerals. The technology of preparation of medicines consisted of simple operations, which, however, improved over time. Most of the medicines used by ancient doctors have lost their meaning, although some of them are still valid today.

**Keywords:** assortment of medicines, technology of preparation of le-karsts, continuity of medical knowledge, history of pharmacy.

1 – ЗАО «Ретиноиды», 111123, Россия, г. Москва, ул. Плеханова, д. 2/46, стр. 5

1 – JSC «Retinoids», b. 5, 2/45, Plekhanova str., Moscow, 111123, Russia

\* адресат для переписки:

E-mail: guzev3@yandex.ru

## ВВЕДЕНИЕ

При написании работ по истории фармации мы знакомимся с трудами врачей древности, имена которых сохранила история. Принадлежащие их перу трактаты свидетельствуют, что у каждого врачевателя был свой ассортимент лекарственных средств. Историки медицины, занимавшиеся изучением творческого наследия того или иного врача, как правило, описывали перечень лекарств, которые он применял в своей практике, однако работы, где ассортименты этих средств рассматривались бы в сравнительном аспекте, а также в некотором их развитии, нами не обнаружены. В связи с этим в данном исследовании мы поставили перед собой цель – изучить и сопоставить ассортименты лекарственных средств врачей древности, установить закономерности расширения этих ассортиментов в зависимости от исторического периода, а также выявить их особенности и приоритеты выбора.

Объектом исследования служили источники литературы, в которых представлены списки простых лекарственных средств или готовые ре-

цепты лекарств, применяемых врачами Шумерского царства, Древнего Египта, Древней Греции, Римской империи.

## ПЕРВЫЕ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ УПОМИНАНИЯ О ЛЕКАРСТВАХ

В 1889 году в Ираке в городе Ниппуре (160 км от Багдада) в ходе раскопок археологами Пенсильванского университета был найден фрагмент глиняной таблички, относящийся к первой половине III тысячелетия до н.э. Спустя 60 лет появился первый перевод текста этой таблички, который в дальнейшем совершенствовался. В результате оказалось, что он представляет собой запись 15 рецептов лекарственных средств, которые по способу применения были разделены на три группы: 1-я группа – припарки (8 рецептов); 2-я группа – лекарства, применяемые внутрь (3 рецепта), и 3-я группа – средства, которые, по видимому, в дальнейшем и были названы мазями, так как они прикладывались к больным местам, однако в то время эти средства так ещё не назывались (4 рецепта).

Интересен порядок изложения способа приготовления лекарств: вначале идёт перечисление компонентов, затем – что с ними надо сделать и в последнюю очередь – как их применить, чтобы получить лечебный эффект. Такая последовательность в точности соответствует порядку изложения современного рецепта.

Необходимо сказать несколько слов о простых средствах, входящих в состав этих рецептов, и о технологии их приготовления. Из перевода текста таблички следует, что для извлечения целебных веществ шумерский врач прибегал к растительным, животным и минеральным источникам. Его любимыми минеральными веществами были соль, речной битум (смола) и сырая нефть. Из продуктов животного мира он использовал шерсть, молоко, черепаховый панцирь, водяную змею. Но наибольшее количество препаратов из арсенала шумерского врача было изготовлено из растений (тимьяна, горчицы, сливы, груши, инжира, ивы, лебеды, разновидности мимозы, пихты, сосны), а также из готовых продуктов – пива, вина и растительного масла [1]. Из технологических приёмов чаще других рекомендовались растирание в пыль, смешивание, растворение, экстракция из смолы крепким пивом при нагревании.

В качестве примеров приводим описание приготовления рецептов 9, 12 и 13. Технология приготовления препарата по рецепту 9 звучит следующим образом: «Залить крепким пивом смолу... – растения; нагреть на огне, влить эту жидкость в речное смоляное масло (нефть) (и) дать выпить больному». Видны два этапа: сначала растворяли при нагревании древесную смолу в крепком пиве, а затем, смешав эту смесь с жидким речным асфальтом (нефтью), давали больному.

Технология приготовления и использования рецепта под номером 12 изложена так: «Просеять и смешать друг с другом черепаховый панцирь, ползучее (стелющееся) растение *нага* (это растение использовалось как источник соды и других щелочей), соль (и) горчицу. Промыть (больное место) качественным пивом (и) горячей водой, вычистить (отскоблить) (больное место) этим составом и затем смазать растительным маслом, покрыть (присыпать) порошком пихты и укутать больное место тканью или шерстью». Обращаем внимание на предварительную обработку больного места (раны) и на указание качества пива – оно должно было быть качественным.

Последовательность приготовления средства по прописи 13 состояла в следующем: «Залить водой сушёную и растёртую в пыль водяную змею, растение амамашумкаспал, корни терновника, размолотую нагу, толчёную живицу пихты и помёт летучей мыши; на-

греть (смесь) и промыть больное место этой жидкостью, после чего натереть с растительным маслом и покрыть шаки» [2].

Как видно из представленных сведений, шумерский врач уже тогда в своём арсенале имел набор лекарственных средств растительного, животного и минерального происхождения, некоторые из которых применяются до настоящего времени. Его технологические приёмы, конечно, просты, но эффективны. А предварительная обработка ран пивом и растительным маслом, а также тёплое укутывание больного места, несомненно, способствовали очистке раны и более быстрому выздоровлению больного. К сожалению, описания рецептов шумерских врачей неполны, многие средства нельзя идентифицировать. Но вместе с тем даже анализ имеющейся информации позволяет сказать, что среди людей, живших пять тысяч лет назад, имелись врачи, которые готовили лекарства для облегчения страданий своих современников.

## ФАРМАЦИЯ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА

Медицинская информация, относящаяся к Древнему Египту, собрана в папирусах. Для нас особую ценность представляет папирус Эберса, названный в честь немецкого учёного-египтолога Георга-Морица Эберса.

i

*Папирус был приобретён во время раскопок возле города Фивы, вывезен из Египта в 1872 г. и в настоящее время находится в музее Лейпцигского университета. Он представляет собой свиток, состоящий из 110 страниц по 22 строки каждая, имеет название «Книга приготовления лекарств для всех частей тела». Написан папирус около 1500 г. до н.э., т.е. примерно 3500 лет назад. В папирусе описаны 811 рецептов лекарственных средств. Многие из них состоят из 5–13 компонентов, а один рецепт – из 37 ингредиентов [3, 4].*

Перечень используемых египетскими врачами растений, минеральных составляющих и средств, получаемых с помощью животных или из их внутренних органов, приведён в монографии Сирила П. Брайна «Папирус Эберса», вышедшей в Лондонском издательстве Geoffrey Bles в 1930 году [3]. Из этого труда следует, что список применяемых для приготовления лекарств растений состоит из 50 наименований, включающих травы, кустарники, деревья. Использовали траву, корни, листья, кору, плоды, семена как от свежих растений, так и в виде высушенного сырья. Из растений получали смолы, масла, соки, стружку (опилки) для приготовления теста и впоследствии – хлеба. Чаще других в папирусе упоминаются лук, можжевельник, тмин, инжир, циперус, смола аканту-

са, зерно сорго, чеснок, а также продукты, получаемые из растений (растительное масло и ладан). Список животных, упомянутых в папирусе, состоит из 41 наименования. В него входят представители различных классов: млекопитающие, птицы, рыбы и насекомые. Среди животных встречаются и довольно экзотические виды – гиппопотам, дикобраз, крокодил, страус, черепаха. Домашние животные представлены в полном составе – от коровы до кошки и от утки до голубя. Использовались волосы (шерсть), вульва, глаза, желчь, жир (масло), зубы, кожа, копыта, кости, костный мозг, кровь, крылья, мозг, молоко, моча, пальцы (когти), перья, печень, плоть, рога, селезёнка, сперма, твёрдый жир, уши, фаллос, хвост, экскременты, яйца. Перечень насекомых состоит из 8 наименований. В него входят безобидные моль и муха, ядовитые скорпион и тарантул, прожорливая саранча и полезная пчела. Безоговорочным победителем по упоминанию в папирусе является мёд – дикий, сотовый и варёный, а также пчелиный воск. Среди минеральных средств (45 позиций) явное предпочтение отдано морской соли, зелёной глине и соде. Применялись также металлы (медь, свинец, сурьма), их оксиды и соли, полудрагоценные камни, глины, поваренная соль. Особо следует упомянуть нефть из Ефрата и её высушенную часть – битум. В качестве растворителей для лекарств широко использовали пиво, молоко (без указания животного), вино и, конечно, воду. Причём рекомендовано было брать простую воду, воду из колодца, родника, пруда, воду солёную, минеральную, льняную, щелочную и дождевую.

Судя по описанию, фармацевтическая техника состояла, по сути, из методов первичной обработки веществ: варка, настаивание, отжимание, процеживание, измельчение, просеивание и т.п. Из лекарственных форм в папирусе упоминаются мази, пластыри, примочки, припарки, отвары, пилюли, различные благовония, очистительные клизмы, ветрогонные порошки. Особое внимание уделялось препаратам для очищения организма: рвотным, слабительным, мочегонным, потогонным средствам.

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ (ГИППОКРАТ И ДРУГИЕ)

Сведения о лекарственных средствах, применяемых Гиппократом, почерпнуты из трёхтомника его трудов, вышедшего в свет под редакцией проф. В.П. Карпова в 1941 году, в переводе с греческого проф. В.И. Руднева [5]. В конце третьего тома представлен алфавитный список растений и животных, упоминаемых в книгах Гиппократа. Этот список насчитывает 255 видов растений и 52 вида животных. Среди представителей растительного царства встречаются как дико-

растущие виды, так и виды, культивируемые человеком: травы, кустарники, деревья. Животных автор разделил на млекопитающих (8 видов), птиц (7 видов), рыб (20 видов) и беспозвоночных (17 видов). Информация о представителях минерального царства, использовавшихся при изготовлении лекарств, найдена в трактате Гиппократа «О ранах». Их перечень состоит из 15 наименований. А вот сведений о насекомых нами не обнаружено ни в представленном списке, ни в текстах трудов учёного. О причинах отсутствия в арсенале лекарственных средств Гиппократа данных о насекомых можно только гадать.

Если сравнить средства, применяемые Гиппократом, со средствами, содержащимися в папирусе Эберса, можно установить их общность. Перечень растений в основном соответствует тем, что применялись в Египте. Так же как и там, греческие врачи использовали их в свежем, сухом, варёном виде, прикладывали целиком, измельчали, вываривали в уксусе, вине, воде или в масле. Вероятно, от египетских врачей идёт и широкое использование в медицине мёда, вина, уксуса. Оттуда же пришла практика применения металлов (меди, свинца, железа, мышьяка), смолистых благовоний – ладана и мирры, а также кедрового и оливкового масел.

Для иллюстрации технологических приёмов, используемых Гиппократом, приводим рецепт приготовления «чёрного лекарства для ран»: «Выдавить через сито в вазу красной меди кислый белый виноград, поставить жидкость на солнце на день и внести её в дом на ночь, чтобы в неё не проникла роса; мешать её в течение дня непрерывно, чтобы высушивание её было равномерно и чтобы она брала меди сколь возможно больше; выставлять жидкость на солнце до тех пор, пока она не сделается густой, как мёд; потом вылить её в медный горшок с первосортным мёдом и сладким вином, в котором была предварительно сварена терпентинная смола; варить этот терпентин в вине до тех пор, пока он не станет густым, как варёный мёд, потом вынуть его и влить в него вина; что касается количества, то брать сока кислого винограда больше, чем вина, и вина больше, чем мёда. Сверх того взять вытекшей каплями самой лучшей мирры, растереть её очень тонко и размешать, подливая к ней понемногу того же вина; потом сварить отдельно мирру с вином, размешивая её; наконец, когда она будет казаться соответствующей густоты, влить её в сок кислого винограда. Тогда поджарить наилучшего нитру и осторожно примешать его к лекарству вместе с цветом меди, взятым в меньшем количестве, чем нитру; смешав всё это, варить по меньшей мере в течение трёх дней на лёгком огне фигового дерева или на углях, но чтобы лекарство не подгорало. Все употреблённые вещества

должны быть безводными, и раны не следует увлажнять в тех местах, которые смазываются этим лекарством; пользуются этим лекарством для застарелых ран, для свежих ран, для крайней плоти, для ран головы и уха». Можно привести ещё несколько таких же сложных и многокомпонентных рецептов, но уже из приведённого становится понятным, что сам Гиппократ, а также его последователи обладали достаточным арсеналом технологических приёмов, которыми они пользовались при изготовлении своих лекарств. Кроме того, обращают на себя внимание и некоторые рекомендации по уходу за ранами. Так, для лечения застарелых или гноящихся ран Гиппократ советует растереть цвет донника, смочить его мёдом и использовать как пластырь. Для облегчения и ускорения заживления уже очищенных ран он рекомендует использовать смягчительные средства – гусиный жир, свежее или старое свиное сало, оливковое масло, белый воск и смолу.

Таким образом, анализ сведений о лекарственных средствах, рекомендованных Гиппократом, позволяет сказать следующее: медицинская наука в Древней Греции шагнула вперёд в сравнении с медициной Древнего Египта, однако налицо преемственность медицинских знаний врачей двух древнейших цивилизаций.

Определённый интерес для нас представляет и «Исследование о растениях» Теофраста.

**i**  
Теофраст (Теофраст) из Эреса (Лесбос) (372–288 гг. до н.э.) – древнеэллинический философ и учёный, ученик и друг Аристотеля. В своё время Теофраст считался самым разносторонним учёным античности. Он написал труды по философии, риторике, поэтике, страноведению, политике, музыке, искусствоведению, религии и др. Его труд «Исследование о растениях» содержит описания и рекомендации по применению, в том числе в медицинских целях, известных в Древней Греции растений [6].

Этот труд Теофраста содержит указатель ботанических названий 481 вида и разновидности растений, известных в Элладе. Среди них есть деревья, кустарники, травы. Описаны полезные свойства листьев, стеблей, корней, корневищ, плодов, семян, соков, камедей, эфирных масел. Даны рекомендации по культивированию, времени сбора, болезням растений. Важной особенностью «Исследования о растениях» являются видовые описания растений, а также советы по их медицинскому применению. Теофраст не был врачом в современном понимании, но систематика растений, их описание и применение, несомненно, привлекали разностороннего учёного. В труде Теофраста наиболее подробно описаны аконит, бобы

обыкновенные, виноград культурный, вяз, гранатник, груша, 9 разновидностей дуба, 4 вида ивы, кипарис, лавр благородный, ладан, липа крупнолистная, 5 видов лука, 5 видов мака, маслина, миндаль, мирт обыкновенный, можжевельник, мята, пихта, платан, 13 видов пшеницы, смоковница, сосна, финиковая пальма, чеснок, 4 вида шафрана, яблоня домашняя и 5 разновидностей ячменя. Видно, что большинство растений, описанию которых Теофраст уделил повышенное внимание, обладают свойствами лекарства, поэтому при их описании даны рекомендации и по их медицинскому применению [6].

## ЛЕКАРСТВА РИМСКОЙ ИМПЕРИИ

Следующим выдающимся врачом древности, который в значительной степени повлиял на развитие медицины вообще и фармации в частности, является К. Цельс. Вклад Цельса в медицину общепризнан, однако мало кто знает, что этот врач большое внимание уделял не только фармакологии, но и фармацевтической технологии. Кстати, некоторые исследователи именно Цельсу приписывают первые описания лекарственных форм [7]. В единственном дошедшем до нас труде «О медицине» Цельс собрал все знания этого труда предмете, известные в то время. Так, в книге 5 подробно описаны лекарственные средства, которые Цельс рекомендует для остановки кровотечения, заживления ран, а также вещества, способствующие созреванию и выходу гноя, открывающие раневые отверстия в телах, смягчающие раны и очищающие их, вещества, возбуждающие аппетит, смягчающие раздражение и др. В этой же книге после описания свойств лекарственных веществ Цельс приступает к описанию технологических приёмов, причём начинается с самого начала – глава называется «О смешивании простых веществ и о весовых расчётах». А дальше Цельс описывает конкретные лекарственные формы: компрессы, пластыри, лепёшечки, аковы (смягчающие мази), пилюли, средства, которые мы употребляем в сухом виде (порошки). Фармация К. Цельса заслуживает отдельного исследования, но в настоящий момент нас интересует главным образом ассортимент его лекарственных средств.

Перечень лекарственных растений состоит из 172 наименований, и он в большинстве своём повторяет перечень растений, приведённых Гиппократом. Наибольший интерес представляет список веществ из минерального царства. В него входят такие наименования, как мел, сера, нашатырный спирт, битум (асфальт). Но считается, что основным достижением Цельса является введение в медицинскую практику препаратов металлов. К ним относятся оксиды и соли (сульфиды и ацетаты) таких металлов, как алюминий, серебро, цинк, мышьяк, медь и её сплавы (латунь и

бронза), железо, ртуть, свинец. Средства из животного царства немногочисленны (8 наименований). С нашей точки зрения, заслуживают внимание лишь «бобровая струя» и ланолин, известные уже в то время. Необходимо отметить, что Цельс делил все используемые им средства на 25 фармакологических групп, готовил 16 лекарственных форм и впервые ввёл, как бы сегодня сказали, авторизированные названия мазей и пластырей (мазь Асклепия [Asclepion], диахиловый пластырь [Diachylon]) [8].

Следующим выдающимся автором древности, чей ассортимент лекарственных средств целесообразно рассмотреть, является Плиний Старший (22/23–79 гг. н.э.). Этот римский учёный-энциклопедист творил в эпоху К. Цельса, был его последователем и довольно часто цитировал предшественника в своих книгах по медицине. Поэтому сравнение перечней средств, применяемых этими двумя авторами, даёт возможность наиболее полно раскрыть медицинские знания эскулапов I в. нашей эры.

Итак, перечень растений, рекомендуемых для лечения, практически одинаков. У Плиния Старшего он состоит из 129 наименований. Причём рекомендуются как свежие растения, так и их зола (10 растений). Эфирное масло для лечебных благовоний получают из 6 растений, сок – из 25. Имеется прямое указание на применение дёгтя и «колёсной мази», основным компонентом которой является дёготь. Средства из минерального царства также приближаются к количеству, рекомендованному Цельсом (30). Основное отличие Плиния от Цельса, на наш взгляд, состоит в широком использовании им средств из животного царства. Так, в ассортимент лекарственных препаратов учёного входит желчь 15 видов животных, жир 14 видов животных, сало 16 видов животных, (отдельно выделено сало гуся и змеи), кровь 19 видов животных и птиц, молоко 8 видов животных и отдельно – женское молоко, печень 6 видов животных и птиц. Особенно часто рекомендуются навоз (14 видов животных) и помёт (12 видов птиц). Причём эти два компонента рекомендуются как в сухом и растёртом виде, так и в виде пепла. Часто в книге упоминаются улитки, черви, шерсть животных. Оба врача широко используют мёд, вино, уксус, воду различного качества [9]. В отличие от К. Цельса у Плиния Старшего в ассортименте имеются и весьма экзотические средства. Например, описаны верёвка, на которой была повешена гадюка, или верёвка от виселицы, веточка из гнезда коршуна, железный гвоздь или его шляпка, грязь из овечьих ушей и сосков, земля из кротовой норы или из норки сверчка, камешки из хвоста морского скорпиона, головы трески, из желудка диких голубей или ласточки. По непонятной для нас причине имеются упоминания о куриной печени и кури-

ном помёте, но среди яиц указано только яйцо вороны. Трудно объяснить наличие вышеперечисленных средств в ассортименте такого высокообразованного для своего времени учёного. Вероятно, основной целью энциклопедистов было фиксирование всех, даже самых странных, на наш взгляд, фактов и передача этой информации потомкам.

Для наглядности все вышеперечисленные лекарственные средства были классифицированы и размещены в таблице 1. Анализ представленных в ней данных свидетельствует, что врачи Древнего Египта использовали в своей практике примерно равное количество средств из растительного, минерального и животного царств. Однако необходимо иметь в виду, что этот вывод сделан нами на основании знакомства с текстом одного, пусть самого большого, хорошо сохранившегося и дошедшего до нас папируса. К сожалению, не представляется возможным быть окончательно уверенным, что в нём отражено максимальное количество средств, использовавшихся египтянами для борьбы с болезнями.

Таблица 1.

Количество простых медикаментов, используемых врачами древности в своей практике

|  | Растительное царство | Минеральное царство | Животное царство (млекопитающие, птицы, рыбы) | Препараты моря или солёных вод (беспозвоночные, моллюски) | Итого |
|--|----------------------|---------------------|---|---|-------|
| Врачи Древнего Египта (около 1600 лет до н.э.) | 50                   | 45                  | 41  | –   | 136   |
| Гиппократ (460–356 гг. до н.э.)                | 255                  | 15                  | 35  | 17  | 322   |
| Теофраст из Эреса (372–288 гг. до н.э.)        | 481                  | –                   | –   | –   | 481   |
| К. Цельс (25–30 гг. до н.э. – 45–50 гг. н.э.)  | 172                  | 35                  | 8   | 2   | 217   |
| Плиний старший (22/23–79 гг. н.э.)             | 129                  | 30                  | 109   | 1   | 269   |

Применяя лекарства, Гиппократ исходил из двух своих основных постулатов: 1 – «лекарства находятся в природе в готовом виде» и 2 – «первым и самым полезным лекарством может быть еда». Таким образом, прослеживается его приверженность к средствам из растительного и животного царств. В его перечне много лекарственных растений, которые применяются до сих пор, но основная их часть – это фрукты, овощи, злаки, применяемые людьми в повседневной жизни. Среди животных много представителей как домашних,

так и дикой фауны. Теофраст – основоположник ботаники. Поэтому основной задачей своего труда он считал сбор и описание как можно большего количества растений. В своём трактате он, с нашей точки зрения, недостаточно внимания уделял их лекарственным свойствам, однако его знания о растениях для нас, несомненно, являются важными.

К. Цельс – энциклопедист. Мы считаем, что в его перечне лекарств наиболее рационально распределены приоритеты между представителями различных царств. Конечно, первое место занимают средства из растительного царства. Несомненно, они отражают сумму знаний, накопленных всеми предшествующими врачами. Общее количество растений при этом в сравнении с перечнем, приведённым Гиппократом, уменьшилось, что можно объяснить появлением новых знаний, которые позволили сохранить опыт применения растений с доказанным лечебным действием и не использовать растения с низким фармакологическим эффектом. Затем идут минералы, причём уже довольно широко применяются металлы и препараты из них. Средств, получаемых из внутренних органов животных, мало. Можно предположить, что при переходе от одной эпохи к другой врачи либо отделили «еду» от лекарств, либо установили её низкую фармакологическую активность.

Как мы отмечали ранее, Плиний Старший и К. Цельс творили в одно и то же время. Поэтому арсенал их лекарственных средств очень похож. Основным отличием между ними является то, что первый уделял повышенное внимание средствам из животного царства (печень, почки, желчь, кровь и т.п.), что противоречило точке зрения Цельса.

Из таблицы 1 видно, что вначале, до нашей эры, список лекарственных растений быстро рос, однако впоследствии, вероятно, благодаря отбору и опыту применения этот перечень стабилизировался. Ассортимент средств из минерального царства на протяжении рассматриваемого исторического периода сохранялся на одном уровне, хотя при более детальном рассмотрении можно обнаружить замену одних веществ другими. Так, если врачи Древнего Египта и Гиппократ для лечения больных применяли камни и землю, то врачи первого века нашей эры заменили эти средства на металлы и их соли. Очевидным является снижение перечня средств из животного царства, а также из моря и солёных вод.

Что касается технологических приёмов приготовления лекарств, можно констатировать, что за указанный период фармацевтические технологические приёмы прошли огромный путь от измельчения, растворения и смешивания до расплавления, экстрагирования и прессования.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Искусство врачевания возникло давно, и на каждом этапе исторического развития в распоряжении врачей имелся определённый набор способов обследования больного человека, постановки диагноза, лечения, ухода и, конечно, необходимых для этого лекарственных средств и технологических приёмов, используемых при их приготовлении. Оказалось, что ассортименты лекарственных средств, применяемых врачами различных государств и культур, имели много общих черт. Все они искали целебные свойства у объектов живой и неживой природы, а именно у представителей растительного и животного царств и мира минералов; при этом у каждого врача в ассортиментном портфеле были свои приоритеты. Приобретённые знания, наблюдения, опыт они обобщали в своих трудах для использования потомками, благодаря чему эти сведения дошли и до нашего времени. Большинство приведённых в цитированных трактатах лекарственных средств утратили своё значение, хотя некоторые из них (например, мёд, нефть) актуальны по сей день.

Фармация представляет собой науку динамичную, находящуюся в постоянном развитии. При этом каждое последующее поколение фармацевтов и врачей в своей деятельности опирается на опыт предшественников. В связи с этим надеемся, что приведённые в статье данные будут интересны современному медикам.

## ЛИТЕРАТУРА

1. С.Н. Крамер. Шумеры. Первая цивилизация на Земле / Пер. А. Милосердова. – М.: Книга по требованию, 2011. 440 с.
2. С.Н. Крамер. История начинается в Шумере. – М.: Книга по требованию, 2012. 254 с.
3. C.P. Bryan. The Papyrus Ebers. Translated from the German Version. – London. 1930. 167 p.
4. И.И. Левинштейн. История фармации и организация фармацевтического дела. – М.: Медицина, 1939. 223 с.
5. Гиппократ. Сочинения / Пер. с греч. проф. В.И. Руднева; ред. и примеч. проф. В.П. Карпова. Т. 3. – М.–Л.: Медгиз, 1941. 360 с.
6. Теофраст. Исследование о растениях. – Рязань: Александрия, 2005. 560 с. (Античная историческая библиотека).
7. Л.С. Капитула. Историко-этимологическая эволюция названий лекарственных форм во французской стоматологии // Актуальные проблемы романской филологии: роль языка в формировании многомерного социокультурного пространства: сб. науч. ст. / Редкол. Ф.Т. Михасенко (отв. ред.), Е.А. Булат, Н.М. Щенникова. – Минск: МГЛУ, 2012. С. 77–81.
8. Spenser W.G. Celsus. De medicina / in three volumes. – London. 1961.
9. Медицина Плиния // Медицина в памятниках латинской и греческой литературы. Труды Второго Московского государственного медицинского института имени Н.И. Пирогова. – М. 1966. С. 7–124.